

HOSPITAL DOCENTE “ALBERTO FERNÁNDEZ”, SANTA CRUZ DEL NORTE.

## ACEPTACIÓN DEL PRESERVATIVO COMO PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN EL POLO TURÍSTICO DE JIBACOA

*Dra. Alicia Bravo Hernández<sup>1</sup>, Dra. Ania Marrero López<sup>2</sup>, Dr. Liens Ruiz Varela<sup>2</sup>, Lic. Alexander Fundora Santana<sup>3</sup>.*

1. Especialista de I grado en Dermatología. Instructor
2. Especialista de I grado en MGI
3. Licenciado en Enfermería

### RESUMEN.

La elevada incidencia de las infecciones de transmisión sexual y su importancia en la profilaxis, motivó la realización de un estudio descriptivo transversal sobre la aceptación del preservativo para la prevención de las infecciones de transmisión sexual en el polo turístico de Jibacoa donde se encontraron que de 125 encuestados la mayoría lo utilizan siempre o en ocasiones entre los 16- 25 años y del sexo masculino, con el objetivo de prevenir dichas infecciones. Existe un elevado porcentaje de personas que lo usan refiriendo que el preservativo por lo general está disponible (55,1%) aunque no siempre presenta buena calidad (53,9%), además de lo incómodo (56,2%) que resulta su uso.

Descriptores DeCS: **ENFERMEDADES SEXUALMENTE TRANSMISIBLES**

### INTRODUCCIÓN.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) revisten interés epidemiológico ya que con ello va implícito el mecanismo de transmisión ligada a las relaciones sexuales<sup>1</sup>.

Existen tres acontecimientos que han alterado las ITS en los últimas décadas.

Revolución sexual, los avances en la microbiología, inmunología y epidemiología y la aparición

del SIDA<sup>2,3</sup>.

Las ITS están entre las causas más comunes de morbilidad en el mundo<sup>4,5</sup>. En Cuba se notifican anualmente cerca de 50 000 casos de sífilis, blenorragia y condilomas Acuminados con una tendencia ascendente para sífilis y blenorragia en los últimos años<sup>6,7</sup>.

Los estudios epidemiológicos y clínicos confirman que el uso del condón durante las relaciones sexuales es una manera eficaz de reducir estas enfermedades principalmente en la atención primaria<sup>8,9</sup>. En muchos países del mundo inclusive en el nuestro existen dificultades en el conocimiento de cómo usar adecuadamente el cordón<sup>10</sup>.

Con el uso del preservativo evitamos contraer el SIDA y otras enfermedades (ITS) si cumplimos con las orientaciones sanitarias y sexuales establecidas como la selección adecuada de la pareja, mantener una pareja estable y uso del cordón como responsabilidad de ambos<sup>11,12</sup>.

En este estudio se establecerá como la población encuestada acepta el uso de este medio de protección y en específico la edad, sexo, aceptabilidad y comodidad, entre otras opiniones referidas al respecto.

## **MATERIAL Y MÉTODO.**

Se realizó un estudio descriptivo transversal sobre la aceptación del preservativo por la prevención de las infecciones de transmisión sexual en el polo turístico de Jibacoa en el periodo de temporada de verano comprendido entre junio y septiembre del 2001.

El universo consistió en todas las personas que acudieron a las bases de campismo del mencionado lugar y se escogió una muestra de las personas que desearon participar voluntariamente (125 personas) en dar respuesta a una encuesta que recogió las siguientes variables: frecuencia del uso del preservativo, edad, sexo, objetivo del uso del preservativo, aceptabilidad, comodidad, disponibilidad y calidad del mismo.

Todos estos datos se procesaron, confeccionándose las tablas y llegando a las conclusiones que más adelante se mencionarán.

## **RESULTADOS.**

De un total de 125 encuestados se encontró que 65 personas utilizan el preservativo a veces (52%), 36 personas nunca (28,8%) y que solo 24 personas lo usan siempre (19,2%) (tabla 1).

Tabla 1. Frecuencia de utilización del preservativo.

Frecuencia de uso	Cantidad.	%

Siempre	24	19,2
Nunca	36	28,8
A veces	65	52,0
Total	125	100

Fuente: Encuestas realizadas.

En la tabla 2 respecto a edad y sexo se observa que lo utilizan siempre o a veces entre los 16- 25 años (51 casos- 40,8 %) y en el sexo masculino con 27 personas (21, 6%). En el grupo de los que nunca lo usan están los mayores de 30 años con 18 personas (14,4%) y en el sexo femenino con 11 casos (8,8%)

Tabla 2. Distribución según sexo y edad.

Edad	Siempre / a veces		Nunca		Total
	F	M	F	M	
15 o menos	1/0,80	1/0,80	2/1,6	3/2,4	7/5,6
16-20	13/10,4	14/11,2	1/0,80	2/1,6	30/24,0
21-25	11/8,8	13/10,4	2/1,6	2/1,6	28/22,4
26-30	6/4,80	7/5,60	4/26,6	2/1,6	19/15,2
31-35	5/4,00	7/5,60	5/4,00	3/2,4	20/16,0
+ 35	5/4,00	6/4.80	6/4,80	4/26,6	21/16,8
Total	41/32,8	48/38,4	20/16,0	16/12,8	125/100

Fuente: Encuestas realizadas.

Según el objetivo del uso del preservativo (tabla 3) 69 personas (77,5%) de los encuestados lo utilizan para prevenir las infecciones de transmisión sexual, 15 lo usan para evitar embarazo (16,9%) y solamente 5 lo utilizan para ambos objetivos (5,6%).

Tabla 3.Objetivos de la utilización del preservativo.

Objetivos	Cantidad.	%
Evitar embarazo	15	16,9
Evitar ITS	69	77,5
Ambos	5	5,6
Total	89	100

Fuente: Encuestas realizadas.

Los resultados en la tabla 4 sobre aceptación del uso del preservativo para evitar infecciones de transmisión sexual en personas que nunca lo usan 28 personas lo aceptarían (77,8%) y 8 no lo aceptarían (22,2%)

Tabla 4. Aceptación del uso del preservativo.

Aceptabilidad	Cantidad.	%
Aceptan	28	77,8
No Aceptan	8	22,2
Total	36	100

Fuente: Encuestas realizadas.

En este estudio de los 89 casos que utilizan el preservativo siempre o a veces se puede evidenciar que lo consideran incómodo 50 casos (56,2%), que la calidad no es adecuada 48 casos (53,9%) y que en la mayoría de las ocasiones esta disponible 49 casos (55,1%) con los mayores índices respectivamente (tabla 5).

Tabla 5. Calidad, disponibilidad e incomodidad de los preservativos.

	Incomodidad	Calidad	Disponibilidad
SI	50/56,2	41/46,1	49/55,1
NO	39/43,8	48/53,9	40/44,9
Total	89/100	89/100	89/100

Fuente: Encuestas realizadas.

## DISCUSIÓN

Con respecto a la frecuencia del uso del preservativo en el grupo estudiado se encontró que la mayoría de las personas lo usan a veces seguidos de los que nunca lo usan y si lo aceptarían la mayoría de los encuestados lo harían para evitar las infecciones de transmisión sexual

Los mayores índices fueron para que lo usan siempre o a veces del sexo masculino y en edades comprendidas entre lo 16-25 años de edad coincidiendo con la bibliografía revisada donde se plantea que la edad en la que mas se usa el preservativo es en la de mayor actividad sexual y los que nunca lo usan son las personas de la tercera década en adelante producto a una mayor estabilidad<sup>13</sup> así como estamos de acuerdo con respecto al sexo donde el sexo masculino tiende mas a la infidelidad y es por esto que usan mas el preservativo que las mujeres<sup>14</sup>.

Según la referencia bibliográfica el uso del condón esta relacionado con la prevención de las ITS debido a un incremento de estas, favorecidas por aspectos sociales, económicos y conductuales a nivel mundial<sup>15-16</sup> coincidiendo con nuestro resultado presentando una mayor incidencia las que lo usan con dicho objetivo seguido

Hay varios factores psicológicos que atentan contra el uso del preservativo por parte de la población , tales como la necesidad de usar un producto que aparentemente no sea incomodo<sup>17</sup> y no produzca pensamientos de trastorno en la sensación es placenteras que conlleva el sexo<sup>18</sup>. Esto tiene mucho que ver con el carácter y el temperamento de cada uno y con la calidad del producto terminado y que se ofrece a la población. Otro aspecto de gran importancia es la disponibilidad permanente del producto constatando lo antes planteado en nuestro trabajo donde las personas refirieron mayormente la disponibilidad del condón en nuestras farmacias así como lo incomodo y la falta de calidad que se representan en los por cientos mas elevados .

## CONCLUSIONES

- La mayoría de los pacientes de este estudio usan el preservativo siempre o a veces.
- El preservativo es usado con mayor frecuencia entre los 16-25 años del sexo masculino.
- El objetivo fundamental por lo que utilizan el preservativo es para evitar las infecciones de transmisión sexual.
- La mayoría de las personas que nunca lo usan lo aceptarían para evitar las infecciones de transmisión sexual
- Existe un elevado por ciento de personas que refieren que el preservativo que aunque en la mayoría de las ocasiones esta disponible aunque no siempre presenta buena calidad, además de lo incomodo que resulta su uso.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Lao BI, Castillo LM. ETS en niños y adolescentes. SexoSoc; 1998;4(10):9-11.
2. Conde GC, Uribe SF. Gonorrea: la perspectiva clásica y la actual. Salud .PubMéd 1997;39 (6):573-9.
3. López de Munain J, Canan MN, Santamaría JM, Baraia J, Muñoz J, Cisterna M. Cambios en la etiología de las ETS: la experiencia del servicio de ETS de Bizkaia. Gaceta médica de Bilbao. 1998;95(2):41-6.
4. Martínez RG, Fadiñas Reinoso AT. Uso del Condón: actividades en un grupo de alto riesgo: Ciudad de La Habana1996. Revista Cubana de Higiene y Epidemiología. 1997;35 (2):106-10.
5. Álvarez M, Almanza C, Abad MM. Un enfoque preventivo en las enfermedades de transmisión sexual. Sex Soc 1996;2(5):32-5.
6. Larrondo Murquercia RJ. Lesiones de los genitales externos: enfoque diagnóstico y conducta que debe seguir el médico de la familia. Rev Cubana Med Gen Integr 1998; 14 (7):5-14.
7. Valdés García L. Enfermedades emergentes y reemergentes. Ciudad de La Habana: MINSAP; 1998.
8. Ministerio de Salud Pública. Actualización del programa de control de sífilis. La Habana; 1995.

9. Ministerio de Salud Pública. Principales indicadores básicos. Ciudad de La Habana: Dirección Nacional de Estadísticas; 1997.
10. Plaza GMA, Cagigas VJ, Valcuenta MML, Cobo SP. Dificultades en el seguimiento del VIH-SIDA en atención primaria. Pubof SocEspInterdiscip SIDA 1998; 9(3):124-6.
11. Iraurgi CI. Intervención psicológica: repercusión a nivel emocional e inmunitario. PubofSocInterdiscip SIDA 1998;9(3):188-92.
12. Figueroa Pechoso D. La ciencia y la salud sexual. Revista de Sexología y Sociedad. 1998;4(11):20-2.
13. Vera LM. Conocimiento de aptitudes y tácticas sexuales de riesgo para adquirir infección por VIH en jóvenes. Acta Médica Colombiana. 2001; 26 (6):16.
14. Krowchuk DP. Sexually transmitted disease in adolescent: what's new?. Southern Medical Journal. 1998; 91(2):124-33.
15. Cowley S. The Biology of HIV infections. Leprosy Review. 2001; 72(2): 214.
16. Álvarez Síntes R. Temas de Medicina General Integral. La Habana: ECIMED; 2001; Vol 1 Salud y Medicina.
17. Stephen C. Update of preventing vertical transmission of HIV type. AJH 2000;57(8):1616-33.
18. Holgwin A, Soriano V. Origen y evolución del virus de la inmunodeficiencia humana. Medicina Clínica. 2000; 1115(20):775.

## SUMMARY

The higher incidence of sexual transmitted infections and its importance in the prophylaxis motivated the fulfillment of a descriptive transversal study about the acceptance of the condom for the prevention of the sexual transmitted infections in Jibacoa turistic resort where we found that the 125 surveyed many of them used it always or in certain occasions between 16-25 years old from the male sex with the objective of prevent such infections. There is a higher per cent of persons who use it referring that the condom in general is available (55.1%) though not always they have good quality (53.9%) besides they found inconvenient its use

Subject headings: **SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES**

[Indice Anterior](#) [Siguiete](#)