

CARTA AL EDITOR

A propósito del artículo "Caracterización de la depresión en adultos mayores atendidos en consulta post- COVID-19"

About the article "Characterization of depression in elderly adults assisted at post-COVID-19 consultation"

*¹Dr.Alexander Durán Flores  

² Lic.Oneidis Durán Flore  

¹Especialista de I grado en Medicina General Integral. Instructor. Policlínico Hermanos Martínez Tamayo. Baracoa. Guantánamo.

²Licenciada en Citohistopatología. Instructor. Hospital General docente Octavio de la Concepción y de la Pedraja. Baracoa. Guantánamo.

*Autor para la correspondencia. Dr. Alexander Durán Flores 

Señor Editor:

A finales de 2020, cuando se empieza a controlar la primera ola de casos, se observa algo inusual: algunos pacientes con la COVID-19, tienen síntomas después de que pasa la infección inicial. Tienen problemas como: fatiga, disnea, dolor torácico, palpitaciones, síntomas gastrointestinales, confusión mental, ansiedad y depresión, entre más de 150 síntomas posibles asociados, durante semanas o meses, además, porque algunos de los pacientes menos enfermos al inicio, tratados solo en atención primaria o asintomáticos durante la infección aguda, terminan por ser los más enfermos.⁽¹⁾

Las manifestaciones clínicas que aparecen posterior a la fase aguda han hecho que se sugieran los términos: COVID postagudo o prolongado, COVID crónico, COVID persistente, COVID de larga duración; pero la más usada es la de síndrome post-COVID.⁽²⁾

Cabe recalcar que durante la pandemia, los adultos mayores se ven afectados en su estado integral, se pone en peligro su salud, debido a que el confinamiento en el hogar es una medida sin precedentes en nuestro país, este ocasiona un impacto negativo, en el bienestar de los adultos mayores. Las consecuencias psicológicas están relacionadas con la baja autoestima, expresiones de miedo, angustia, pánico, indecisiones, falta de libertad.⁽³⁾

La depresión es un conjunto de síntomas que se manifiestan por la pérdida de interés y la incapacidad de satisfacción, por las actividades

y experiencias de la vida diaria, incluye desmotivación, alteraciones emocionales, cognitivas, físicas y conductuales. En el adulto mayor, se caracteriza por la persistencia, gravedad y el deterioro de la funcionalidad y existen diferentes niveles de severidad.⁽⁴⁾

En el momento de la pandemia, la cantidad de pacientes diarios, puso a prueba la capacidad de respuesta de al Sistema de Salud Pública, de manera fundamental a los equipos básicos de salud, por esta razón se ven limitados de disponer de todas las herramientas, para un abordaje completo de esta enfermedad. Hoy, cuando se alejan cada vez más las oleadas pandémicas, en Cuba, se han creado en cada municipio las consultas post-Covid, donde se les presta especial importancia a estas secuelas, en vínculo estrecho con las oportunidades y las fortalezas de la atención primaria de salud.

Cada vez más son publicados artículos científicos que muestran el aumento drástico de la depresión después de la pandemia de la COVID-19, en todas las edades y en particular, el adulto mayor. Entre los factores de estrés relacionados con este aumento están: la soledad, el aislamiento social, el miedo al contagio, el sufrimiento, la muerte y la pérdida de seres queridos.

El abordaje integral del adulto mayor, en esta etapa es de vital importancia para una detección oportuna de los síntomas y signos de depresión, de esta forma, se elabora una estrategia multisectorial que le dé salida a una atención

Recibido: 11/12/2022 | Aprobado: 02/05/2023 | Publicado: 05/07/2023

gia multisectorial que le dé salida a una atención biopsicosocial, donde no esté solo involucrado el equipo básico de salud, sino la familia y la comunidad. En Cuba, existe una voluntad política que se esfuerza por garantizar recursos para la atención del adulto mayor. Cuba, es uno de los países más envejecidos de América Latina, para el año 2050, es una de las naciones con mayor número de adultos mayores que tendrá el mundo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.Soriano JB, Ancochea J. Sobre la nueva condición post COVID-19. Arch Bronconeumol [Internet].2021[citado 8 May 2023]; 57(12): 735–6. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8051002/>
- 2.Bouza E, Cantón Moreno R, De Lucas Ramos P, García-Botella A, García-Lledó A, Gómez-Pavón J, et al. Síndrome post-COVID: Un documento de reflexión y opinión. Rev Esp Quimioter [Internet].2021[citado 8 May 2023];34(4):269-79. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8329562/>
- 3.Fernández Bedoya JS, Guaman Zumba BL, Sotomayor Preciado AM. Impacto Post Covid-19 en la Calidad de Vida del Adulto Mayor.

Polo del Conocimiento[Internet].2022[citado 8 May 2023];7(8):1438-55.Disponible en: <https://www.polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/download/4466/10631>

4.Armenta Rendón MA, Díaz Solís SD, Hernández Castro AY, Placido García CO. Propuesta de protocolo para el estudio de prevalencia de síntomas de depresión y ansiedad en el Reclusorio Preventivo Varonil Oriente CDMX Enero-Marzo 2022[Internet]. Mexico DF: Escuela de Salud Pública de México; 2022[citado 8 May 2023]. Disponible en:https://www.insp.mx/resources/images/stories/comitesEvaluacion/comitEtica/docs/210806_estudio_prevalencia_de_sintomas_depresion_y_ansiedad.pdf

Conflicto de intereses

Los autores niegan conflicto de intereses.

Citar como: Durán Flores A, Durán Flore O. A propósito del artículo "Caracterización de la depresión en adultos mayores atendidos en consulta post- COVID-19" . Medimay [Internet]. 2023 Abr-Jun[citado:dia mes año];30(2): 240-1.Disponible en: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2376>

Contribución de autoría.

Participación según el orden acordado por cada uno de los autores de este trabajo.

Autor

Dr.Alexander Durán Flores

Lic.Oneidis Durán Flores

Contribución

Conceptualización, análisis formal, administración del proyecto, redacción - borrador original, redacción – revisión y edición. Todos los autores aprobaron el manuscrito final.

Conceptualización, análisis formal, administración del proyecto, redacción - borrador original, redacción – revisión y edición. Todos los autores aprobaron el manuscrito final.



Este artículo se encuentra protegido con una [licencia de Creative Commons Reconocimiento- No Comercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus autores.