

## El XIX Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería en el contexto de la COVID-19

### The XIX Congress of the Cuban Nursing Society in the context of COVID-19

DrC. Raúl Hernández Pérez  

Doctor en Ciencias de la Enfermería. Licenciado en Enfermería. Máster en Urgencias Médicas en Atención Primaria de Salud. Profesor Auxiliar. Investigador Agregado. Policlínico Universitario Felipe Poey Aloy. Nueva Paz, Cuba.

**\*Autor para la correspondencia.** DrC. Raúl Hernández Pérez 

La Sociedad Cubana de Enfermería es el órgano científico de la enfermería cubana y en noviembre del 2022, celebra su congreso número XIX. En esta ocasión, el tema central: resiliencia y competitividad de enfermería hacia una agenda de salud próspera y sostenible, donde se debaten temas medulares de la profesión, en torno a las diferentes problemáticas de salud de cada territorio.

El 7 de enero del 2020, las autoridades chinas identifican el agente causante de un nuevo coronavirus, lo denominan SARS-CoV-2 (por sus siglas en inglés de Síndrome Respiratorio Agudo Severo 2), que ha causado una de las mayores crisis a la salud pública mundial, debido a su rápida propagación, la Organización Mundial de la Salud designa la enfermedad como COVID-19 y la declara, en marzo de ese año, una pandemia global. En diversos países se inician protocolos de actuación de gran alcance poblacional para la prevención, control e identificación de los casos, donde una de las principales estrategias fue el distanciamiento social que se ha aplicado de forma prioritaria a las poblaciones vulnerables (inmunodeprimidos, niños, mujeres embarazadas y adultos mayores).<sup>(1)</sup>

Las diferencias entre los países, saltan a la vista (registros de casos, muertes, heterogeneidad de las poblaciones, aspectos demográficos y culturales), por lo que habría que esperar un tiempo para poder establecer una comparación y evaluar los resultados de un modo más objetivo.<sup>(2)</sup>

La mortalidad por COVID-19 a nivel mundial, hasta el 27 de diciembre del 2022 acumulada, es 651 918 402 casos confirmados en todo el mundo y 6 656 601 fallecidos, con un número importante en países del llamado "mundo desarrollado", que encabezan la lista de los peores resultados. Sin embargo, Cuba, un país pobre y sometido a terribles restricciones económicas, financieras y comerciales, muestra un total de 1 111 918 casos diagnosticados y 8 530 muertes, datos que demuestran la voluntad del estado de garantizar la salud y las estrategias adecuadas para su desarrollo.<sup>(2,3)</sup>

Este escenario ha propiciado, el ejercicio de la investigación científica en Enfermería, donde los conocimientos aplicados en la prestación del cuidado, provienen de un proceso científico que valida y mejora los saberes existentes y es esencial para el crecimiento económico y social de un país.<sup>(4)</sup>

La Enfermería constituye el grupo profesional más numeroso en el sector sanitario y en Cuba, representa el 17 % del total de trabajadores de la salud.<sup>(5)</sup> La actuación de estos profesionales, tiene impacto, en la atención a las necesidades de salud de la población y en el contexto de la COVID-19, se evidencia en el cuidado humano, a partir de una realidad concreta, que ha posibilitado una adaptación positiva en situaciones de adversidad o sufrimiento.<sup>(6,7)</sup>

Este personal realiza múltiples funciones en los centros de salud, por lo que están expuestos a

Recibido: 28/12/2022 | Aprobado: 30/01/2023 | Publicado: 08/03/2023

una variedad de estresores y grados de carga laboral, según el área de trabajo en que se desenvuelva. En entornos como los que ha ocasionado la pandemia, los enfermeros se exponen a situaciones complejas y urgentes, donde la carga laboral está determinada por grandes niveles de exigencia mental; presión temporal para cumplir sus labores, limitaciones administrativas, tecnológicas y físicas del ambiente de trabajo, que dificultan su desenvolvimiento normal.<sup>(8)</sup>

En tal sentido, uno de los ejes temáticos del XIX Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería, ha sido la experiencia en el enfrentamiento a la pandemia de COVID-19, donde se presentan 76 investigaciones científicas realizadas en el contexto nacional e internacional.

Los temas abordados, se relacionan con la pesquisa activa por los estudiantes de Ciencias Médicas, acciones educativas dirigidas a la prevención de la infección, cuidados emocionales a pacientes en centros de aislamiento, intervenciones para la administración de los candidatos vacunales cubanos, gestión de seguridad psicológica del personal sanitario, autocuidado del personal de enfermería durante la pandemia. Además, validación de protocolos de rehabilitación en pacientes con posinfección, superación y actuación profesional de los enfermeros intensivistas para enfrentar el virus, modos de adaptación, competencia obstétrica, conocimientos y prácticas de enfermería, retos y desafíos de la brigada cubana Henry Reeve en zona roja de COVID-19, entre otros temas, que revelan el impacto que suponen las investigaciones en el ámbito de la Enfermería.

Las teorías de Florence Nightingale, Virginia Henderson, Dorothea Orem, Sor Callista Roy, Jean Watson y Patricia Benner, han sido algunos de los referentes teóricos que han favorecido esta profesión, con modelos conceptuales de cuidados que han marcado las directrices en la práctica de enfermería, en correspondencia con el compromiso social y humano asumido por estos profesionales, de cuidar a los seres más vulnerables,<sup>(9)</sup> sustentos que enriquecen el enfrentamiento a la COVID-19.

La provincia Mayabeque, expone los resultados de una intervención de enfermería, sobre conocimientos de la COVID-19 y la bioseguridad; diplomado orientado por el Ministerio de Salud Pública de Cuba, a fin de reducir o eliminar el riesgo de infección, donde se acreditan 80 enfermeros y se imparten cursos de actualización de los protocolos establecidos para el cuidado de estos pacientes, en los dos niveles de atención.

Para contribuir al desarrollo de la disciplina y fortalecer los cuidados de enfermería que se brindan al paciente portador de SARS-CoV-2, se acreditan en el marco del evento tres talleres interactivos: atención de enfermería en el paciente crítico con COVID-19; salud mental, resiliencia y afrontamiento en los profesionales de enfermería en tiempos de pandemia y envejecimiento acelerado en la pandemia por COVID-19, influencia del estrés.

El profesional de enfermería es fundamental, para reconocer cuáles son los cuidados que se brindan a pacientes diagnosticados de COVID-19, conocer el estado de avance de la investigación respecto a los cuidados otorgados, lo que permite planificar acciones preventivas en grupos poblacionales y evitar el colapso de los equipos de salud.<sup>(10)</sup>

Sin dudas, el Congreso de Enfermería, ha servido para reflexionar acerca del cuidado humano en tiempos de pandemia, demuestra que este profesional se enfrenta a diario con situaciones y necesidades que deben resolverse de manera experta y que el desarrollo de habilidades investigativas, constituye una herramienta básica para solucionar los problemas de la población, a fin de mejorar la prestación del servicio de calidad a pacientes, familia y comunidad.<sup>(11)</sup>

En la actualidad se impone un cambio de paradigma, en relación con el cuidado, hacia un cuidado con una visión holística. Esta concepción, orientada no solo a la solución de problemas de salud, sino lograr una negociación con quienes deben ser cuidados, potenciar las capacidades de las personas para cuidarse a sí mismos y transformar la dependencia en autonomía.

Los cuidados de enfermería implican una base de conocimientos especializados, adquisición de habilidades como el pensamiento crítico, la capacidad de tomar decisiones complejas y las competencias técnicas. Los atributos de este concepto son la experiencia clínica, el liderazgo, la autonomía y el desarrollo de roles que se apoya en la influencia interpersonal y la comunicación.

Doctor en Ciencias de la Enfermería.  
Licenciado en Enfermería.  
Máster en Urgencias Médicas en Atención Primaria de Salud.  
Profesor Auxiliar.  
Investigador Agregado.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. González Soto CE, Agüero Grande JÁ, Maza-tán Ochoa CI, Guerrero Castañeda RF. Cuida-do de la salud mental en adultos mayores en la transición pandemia Covid-19 - nueva nor-malidad. Cogitare Enferm. [Internet]. 2021[ci-tado 14 Nov 2022]; 26:e78463. Disponible en <https://www.scielo.br/j/cenf/a/szGNNJ3VR-qc84SZ3mMkhVMR/abstract/?lang=es>

2. Reinoso Medrano T. Lo que aprendimos en el 2020. Revista Cubana de Salud Pública [Inter-net]. 2020 [citado 14 Nov 2022]; 47(1):e2931. Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/2931>

3. Infomed infecciones por coronavirus [Inter-net]. La Habana: Centro Nacional de Informa-ción de Ciencias Médicas/INFOMED; 2022 Si-tuación epidemiológica. COVID-19. [citado 3 Ene 2023]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/coronavirus/covid-19/>

4. Mamani Benito O J, Farfán Solís R. Publica-ción científica de asesores de tesis de enferme-ría de tres universidades del departamento de Puno, Perú. Rev Cub Enferm [Internet]. 2020 [citado 28 Dic 2022]; 36(4):e3355. Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3355>

5. Ministerio de Salud Pública de Cuba. Anuario Estadístico de Salud 2021 [Internet]. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2022 [citado 2022 Oct 23]. Disponible en: <https://files.sld.cu/dne/files/2022/10/Anuario-Estad%C3%ADstico-de-Salud-2021.-Ed-2022.pdf>

6. Corrêa AK, Clapis MJ, Rodrigues RM, Con-terno S de FR. Licenciatura en enfermería: formación de enfermeros docentes para la educación profesional técnica de nivel medio. Cogitare Enferm [Internet]. 2022 [citado 28 Dic 2022]; 27:e87087. Disponible en: <https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/87087>

7. Dandicourt Thomas C, Hernández Val-dés E. Una mirada a la resiliencia desde la enfermería. Rev Cub Enferm [Internet]. 2021 [citado 15 Nov 2022]; 37(2):e3731. Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3731>

8. Comezaquira Reay AC, Téran Ángel GA, Qui-jada Martínez PJ. Carga laboral y obstáculos de rendimiento del personal de enferme-ría en la Unidad de Cuidados Intensivos. Rev Cub Enferm [Internet]. 2021 [citado 23 Oct 2022]; 37(4):e3942. Disponible en: <https://re->

[revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3942](https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3942)

9. Lamotte Moya SE. Cuidados de enferme-ría humanistas en el paciente geriátrico. Rev Cub Enferm [Internet]. 2021 [citado 20 Dic 2022]; 37(4):e4021. Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4021>

10. Guerrero Nancuante C, Armstrong Barea L, González Adonis F. Evidencia científica sobre cuidados de Enfermería y COVID-19. Rev Cub Enferm [Internet]. 2021 [citado 29 Dic 2022]; 37(1):e4196. Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4196>

11. Coaquira Machaca NA. Relación entre habilidades investigativas y la gestión en sa-lud en enfermeras de la Red de Salud Are-quipa Caylloma. Rev Cub Enferm [Internet]. 2021 [citado 28 Dic 2022]; 37(3):e4137. Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4137>

Conflicto de intereses.

El autor declara que no existen conflictos de intereses para la publicación del artículo.

Declaración de autoría.

El autor se responsabiliza con el texto que se publica.

**Citar como:** Hernández Pérez R. El XIX Con-greso de la Sociedad Cubana de Enfermería en el contexto de la COVID-19. Medimay [Internet]. 2023 Ene-Mar [citado 1 Mar 2023]; 30(1):1-3. Disponible en: <https://re-vcmhhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2381>

Este artículo se encuentra protegido con una licencia de [Creative Commons Recono-cimiento- No Comercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/), los lectores pueden realizar copias y dis-tribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus auto-res.

