

## Dr. José Garrido, sabiduría y consagración en función del deber profesional Dr. José Garrido Echazábal, wisdom and consecration based on professional duty

<sup>1</sup>Dr. Norberto Esqueff Díaz    
<sup>2</sup>MSc. Damaris Sierra Díaz  

<sup>1</sup>Especialista de I grado en Dermatología y II grado en Medicina General Integral. Investigador Agregado. Asistente. Hospital Materno Infantil "Comandante Manuel Piti Fajardo". Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque. Güines, Cuba.

<sup>2</sup>Licenciada en Economía. Máster en Ciencias de la Educación Superior, Investigador Agregado. Profesor Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque Güines, Cuba.



Autor para correspondencia: Dr. Norberto Esqueff Díaz 

### RESUMEN

Se presenta la vida y obra del Dr. José Manuel Garrido Echazábal, natural de Bejucal, de la actual provincia Mayabeque. Personalidad cimera de la medicina cubana y mayabequense, médico de profesión y especialista en Ginecología y Obstetricia. Destacado por su trayectoria laboral, docente e investigativa. Ha realizado a través del tiempo, inigualables aportes a la medicina y a la docencia en la formación de las nuevas generaciones. El objetivo de este artículo es realizar un homenaje a la labor de este eminente Profesor Consultante de la Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque, reconocida a nivel municipal, provincial y nacional por generaciones de profesionales de la salud.

**Palabras clave:** médico, profesor, investigador  
**Descriptores:** médico; docente; científico

### ABSTRACT

The life and work of Dr. José Manuel Garrido Echazábal, a native of Bejucal, in the current Mayabeque province, is presented. Leading personality of Cuban and Mayabeque medicine, doctor by profession and specialist in Obstetrics and Gynecology. Standing out for his work, teaching and research career. Over time, he has made unparalleled contributions to medicine and teaching in the training of new generations. The objective of this article is to pay tribute to this eminent Consultant Professor from the Faculty of Medical Sciences of Mayabeque recognized at the municipal, provincial and national level by generations of health professionals.

**Key words:** doctor, professor, researcher  
**Descriptors:** physicians; teacher; scientist

Recibido: 14/04/2023 | Aprobado: 25/01/2024 | Publicado: 15/04/2024

## INTRODUCCIÓN

Toda persona deja una huella en su paso por la vida, cimentada por las características de su personalidad, su servicio y el quehacer social, de acuerdo con la actividad en que se ha desempeñado. Al escribir la historia de la asistencia y docencia médica en la provincia Mayabeque, no se puede dejar de mencionar al Dr. José Manuel Garrido Echazábal, quien con su quehacer diario abre el camino a las nuevas generaciones por su amor y dedicación profesional.

Se considera valioso que su trayectoria sea conocida por todos aquellos que se desempeñan en esta profesión, por ser una figura relevante de la medicina y la docencia, por sus valores como ser humano, excelente compañero de trabajo y amigo.

El objetivo de este artículo es realizar un homenaje a la labor de este eminente Profesor Consultante de la Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque.

## DESARROLLO

El doctor, José Manuel Garrido Echazábal, nace en Bejucal, en la antigua provincia de La Habana, el 15 de octubre de 1949.

Inicia la enseñanza primaria en la "Escuela No. 5" del municipio Bejucal. Cursa sus estudios secundarios, entre los años 1961 y 1964, en la escuela "Ciro Redondo", el preuniversitario "Julio Antonio Mella", de esta localidad. En toda esta etapa estudiantil se destaca por su activa participación en los concursos de conocimientos de ciencias y por su marcada necesidad por ayudar a sus compañeros.

Al concluir esta etapa de sus estudios, opta por la carrera de Medicina que inicia en el año 1967, en el Instituto de Ciencias Básicas y Preclínicas "Victoria de Girón", donde realiza la formación del ciclo básico de la carrera. Durante estos primeros años de formación, la disciplina de Bioquímica tiene significativa atracción para el joven Garrido y es ayudante de esta, por dos cursos hasta 1969. Al llegar al ciclo clínico se destaca como alumno ayudante de Medicina Interna del eminente profesor, Dr. José Emilio Fernández Mirabal, en el Hospital "Calixto García Íñiguez", lo que le aporta gran conocimiento teórico - práctico en la atención general al adulto.

Es así que tras seis años de consagración y entrega a sus estudios se gradúa como Doctor en Medicina en el año 1973; sin embargo, su gran interés por la Ginecobstetricia es determinante y realiza el internado vertical en esa especialidad en el Hospital Materno "Ramón González Coro".

Una vez egresado realiza su servicio social en la provincia de Las Tunas, entre 1974 y 1976 en función de la Ginecología y Obstetricia, donde ocupa diversas responsabilidades como jefe de discusión de muerte materna e infantil y jefe de equipo de guardia y de sala de la gestante, todas desempeñadas a cabalidad.

Es en el propio año 1976 que regresa a su natal provincia y es ubicado en el Hospital materno ginecobstétrico "Comandante Manuel Piti Fajardo" del municipio de Güines, donde se recibe como Especialista de Primer Grado en Ginecobstetricia en 1985, con un examen final excelente que le vale la máxima calificación.

Al hablar de la formación de los futuros profesionales de las Ciencias Médicas, en la provincia hay que resaltar la trayectoria docente del doctor José Manuel Garrido que demuestra en cada escenario que la docencia médica es otra de sus grandes pasiones. Ha transitado por las categorías de: Instructor (1985), Asistente (2000), Profesor Auxiliar (2007) y categoría honorífica de Profesor Consultante (2013).

Recuerda el propio Dr. Garrido esos primeros años en el Hospital Docente, "Manuel Piti Fajardo" con especial cariño y evoca con emoción a la Dra. Ada Ovies, figura 1.



**Fig. 1.** Dr. José Garrido, en compañía de la Maestra de la Ginecobstetricia Latinoamericana, Dra. Ada Ovies García

Son cruciales estos años para su preparación, con vistas a ocupar responsabilidades administrativas entre los cuales figuran: miembro de la Comisión de Casos Graves municipal desde 1976, Vicedirector de Asistencia Médica del Hospital Docente "Manuel Piti Fajardo" desde 1979 hasta 1999 y Director de este centro hospitalario desde el 2000 al 2002.

Ocupa la responsabilidad de Jefe del Grupo Provincial de Discusión de Muertes Maternas por más de 10 años. Está al frente del Grupo Provincial de Ginecología y Obstetricia desde el 2004 hasta el 2010 y ocupa la presidencia del Capítulo Provincial de la Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia, desde el 2013 hasta el 2018. Se desempeña como Vicedirector de Docencia e Investigaciones, en el mencionado centro desde el 2003 hasta el 2018 y continúa como profesor consultante, transmite su experiencia a estudiantes, residentes y profesionales.

Es un ejemplo de profesor y amigo, muestra una forma peculiar de enseñar a sus estudiantes, emana sabiduría e inteligencia; es carismático, contagia con una gracia y regocijo que todos disfrutan y trasmite una gran confianza y seguridad en cada escenario docente, lo que lo lleva a desempeñarse como:

- Profesor Principal, de la asignatura de Ginecología y Obstetricia, del 1996 al 1999.
- Miembro del Consejo Científico del hospital, desde 1976.
- Miembro del Comité Editor de la Revista de Ciencias Médicas de La Habana, desde 2000.
- Máster en Atención Integral a la Mujer, desde 2007.
- Especialista de Segundo Grado en Ginecología y Obstetricia, desde 2008.

Destacado ha sido su protagonismo en investigaciones científicas en pos del desarrollo de la asistencia médica:

Acupuntura en la Analgesia del Trabajo de Parto. Hospital Materno "Manuel Piti Fajardo", Güines, La Habana, 1995.

- Misoprostol sublingual para la Inducción del Parto en Rotura Prematura de Membrana (RPM). Hospital Materno "Manuel Piti Fajardo", en Güines, La Habana, 2003, es pionero del uso de esta técnica, en Cuba.
- Cierre versus no cierre del peritoneo en la operación cesárea. Proyecto Ramal del CITMA del 2005 al 2011, se desarrolla como jefe de este, es uno de los primeros hospitales en Cuba, en desarrollar esta técnica,

tiene como referencia al Hospital "Luis Díaz Soto".

- Hiperplasia Endometrial, valor terapéutico con el uso del Jacohemil. Proyecto Ramal del CITMA del 2005 al 2010, colaborador.
- Omisión del Cierre Peritoneal en Cirugías Ginecológicas, Hospital Materno "Manuel Piti Fajardo", en Güines, La Habana, 2007.
- Valor del uso del pesario vaginal en la disminución de la incidencia del parto pretérmino, Proyecto Ramal del CITMA, del 2009 al 2013, se desarrolla como jefe del Proyecto.
- Comportamiento de las lesiones de alto grado del Cáncer cérvico-uterino. Proyecto Ramal del CITMA de 2008 al 2013, colaborador.
- Tratamiento conservador del Carcinoma in situ del cérvix uterino. Proyecto Ramal del CITMA del 2008 al 2013, colaborador.
- Comportamiento de las muertes maternas en el Hospital "Manuel Piti Fajardo". Proyecto Ramal del CITMA de 2008 al 2013, jefe del Proyecto Impacto Social del Aborto Inducido. Hospital Materno "Manuel Piti Fajardo", en Güines, La Habana, 2011.

Ha sido valiosa la participación del Dr. José Garrido, en diversos eventos científicos a diferentes niveles, demuestra su profesionalidad, inteligencia y creatividad en la utilización responsable de la ciencia en beneficio de la salud humana:

Participa como ponente en sesiones científicas y congresos de la Sociedad Cubana de Obstetricia y Ginecología, Sociedad Cubana de Cirugía General, Ginecología Infanto Juvenil y Salud Reproductiva del adolescente, Climaterio y Menopausia, Ultrasonografía en Obstetricia y Ginecología, de Enfermedad Cervical y Colposcopia, de Perinatología y Planificación Familiar.

Socializa el resultado de sus investigaciones en Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud, Jornada Científico Pedagógica de la Sociedad de Educadores en Ciencias de la Salud, Simposio de Hemorragia Postparto y XVI Jornada de Profesores Consultantes. Desarrolla una importante labor y aporta sus experiencias en el Tribunal de Certificación, en los procesos de interrupción del embarazo, en Mayabeque y las Jornadas de Ginecología y Obstetricia, de esta joven provincia.

Como investigador de profesión ha sabido socializar el resultado de su trabajo científico en trece publicaciones de impacto, se destacan

las relacionadas con el Comportamiento de la Muerte Materna, en el Hospital Ginecobstétrico de Güines, en el 2013, Impacto Social del Aborto Inducido 2011, Restricciones del Crecimiento Fetal en el 2007 y el Comportamiento de la Cesárea Primitiva en el 2001, entre otras.

Como trabajador e investigador perseverante ha sido honrado con múltiples medallas, diplomas, reconocimientos y premios científicos entre las que se destacan el Reconocimiento por los Resultados alcanzados en el Programa Materno Infantil de la provincia Habana, por Resultados positivos en los indicadores de salud en el municipio Güines y por la contribución del desarrollo de las Ciencias Médicas en la provincia de La Habana. Reconocimiento especial de la Dirección municipal de Salud por la Obra de toda una Vida Dedicado a la Salud.

Se le es otorgada la Medalla "Manuel Piti Fajardo" por más de 30 años en el Sector de la Salud en el 2004, por la Distinción en la Educación Cubana, otorgada por el Ministerio de Educación Superior en el 2008 y recibe en dos ocasiones el premio "Tiza de Oro" otorgado por la FEU de la Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque.

Es un profesional, sencillo, afectuoso, siempre dispuesto a colaborar con todos los que solicitan sus criterios en la solución de problemas investigativos, docentes y asistenciales, cumple con responsabilidad y entrega las diversas tareas asignadas.

En su vida familiar, es un esposo y padre ejemplar, comparte cada espacio y tarea del hogar.

#### **Contribución de autoría.**

Participación según el orden acordado por cada uno de los autores de este trabajo.

<b>Autor</b>	<b>Contribución</b>
Dr. Norberto Esqueff Díaz	Conceptualización, investigación, metodología, redacción (borrador original, revisión y edición).
MSc. Damaris Sierra Díaz	Metodología, redacción (revisión y edición).

## **CONCLUSIONES**

El Doctor José Manuel Garrido Echazábal, caudal de inteligencia, profesionalidad y carisma, con una personalidad afable, sonriente; pero al mismo tiempo responsable y dedicado a las tareas de la docencia y asistencia, es un paradigma para las futuras generaciones que integran el glorioso ejército de batas blancas.

Sirva este trabajo para ofrecer un merecido homenaje a tan distinguida personalidad de la salud en la provincia Mayabeque.

## **FUENTES CONSULTADAS**

- Entrevista al Doctor José Manuel Garrido Echazábal.
- Currículum vitae elaborado por el Doctor José Manuel Garrido Echazábal.
- Ficha curricular del Doctor José Manuel Garrido Echazábal.
- Entrevistas a familiares, compañeros de profesión y amigos.
- Expediente Laboral del Doctor José Manuel Garrido Echazábal.
- Expediente Docente del Doctor José Manuel Garrido Echazábal.

#### **Conflicto de intereses**

Los autores declaran no tener conflicto de intereses para la publicación del artículo.

**Citar como:** Esqueff Díaz N, Sierra Díaz D. Dr. José Garrido, sabiduría y consagración en función del deber profesional. Medimay [Internet]. 2024[citado: fecha de citado];31:e2406. Disponible en: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2451>



Este artículo se encuentra protegido con una [licencia de Creative Commons Reconocimiento- No Comercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus autores.