

Logros, retos y desafíos de la Medicina Familiar en Cuba Achievements, challenges and challenges of Family Medicine in Cuba

Dr.C. Idalberto Aguilar Hernández  

Doctor en Ciencias de la Salud. Especialista de I y II grado en Medicina General Integral. Especialista de II grado en Organización y Administración de Salud. Máster en Urgencias Médicas en Atención Primaria. Máster en Educación Superior en Ciencias de la Salud. Profesor e Investigador Titular. Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque. Güines, Cuba.

Autor para correspondencia: Dr.C. Idalberto Aguilar Hernández 

En 1984, con la incorporación del médico y la enfermera de la familia, a partir de las concepciones del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, se producen modificaciones positivas en la forma, contenido y la práctica de la atención médica, se establecen cambios en el primer nivel de atención que han repercutido de forma favorable, en los resultados del Sistema Nacional de Salud.

La salud pública, cambia su organización y sus métodos, sitúa al médico de la familia como el responsable de la salud de los individuos, de las familias y del medio, trata de preservarlo de esquemas burocráticos y ayudar a mantener el contacto directo con su población y su plena consagración al trabajo.⁽¹⁾

Según un estudio,⁽²⁾ al establecerse el Modelo de Atención del Médico y la Enfermera de la Familia, a mediados de los 80, se renueva la visión macrosocial de la salud, al diseñar en su formación, dos importantes y diferenciadas competencias: analizar la situación de salud y dispensarizar a la población que atiende.

Múltiples son los logros en la ejecución de este modelo: el compromiso de la comunidad en la identificación y la solución de sus dificultades, el liderazgo del Equipo Básico de Salud, en la transformación de problemas de esta, con la real participación social y comunitaria; el alto nivel científico-técnico alcanzado por los profesionales y técnicos, en el primer nivel de atención, la infraestructura física alcanzada; el sistema de referencia y contrareferencia, la mayor accesibilidad a los servicios; la implementación del sistema integrado de ur-

gencias médicas y la estabilidad del Sistema de Salud, entre otros.

Rescatar los conceptos fundacionales de este programa constituye el principal reto de la Medicina Familiar cubana en el contexto actual. Se hace necesario en este momento de renovación, aprovechar los aportes al desarrollo del primer nivel de atención que se realizan en Cuba, sin lugar a dudas, se derivan en buenas prácticas de los trabajadores de la salud, con su total entrega.

En América Latina, se expande la Medicina Familiar, con disímiles desafíos y líneas de acción, según las propuestas de sus secretarías de sanidad, estas impulsan la creciente formación de recursos humanos y la renovación de esta en el pregrado. En esta línea, la Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar, ha recomendado reconceptualizar la cobertura universal para que trasciendan los aspectos técnicos del financiamiento sanitario e incorpore los principios de equidad, igualdad y solidaridad en el derecho a la salud.⁽³⁾

En Cuba, en el año 2023, se experimentan cambios necesarios desde la estrategia de la Atención Primaria de Salud para revolucionar el primer nivel de atención. Dentro de sus principales desafíos se encuentran: la implementación de las modificaciones aprobadas para el Programa del Médico y de la Enfermera de la Familia, este propone el rescate de los conceptos fundacionales, nuevas acciones que ponderen el actuar independiente de la enfermera y la incorporación de líneas de trabajo ya conocidas que se establecen legalmente. Se trabaja en la modificación del Reglamento del Policlí-

Recibido: 24/7/2023 | Aprobado: 16/10/2023 | Publicado: 18/12/2023

nico, así como el nuevo programa de estudio para esta especialidad.

Aun cuando la práctica demuestra lo adecuado de estos programas y su aplicación, ha estado en correspondencia con los cambios producidos en el Sistema de Salud, las condiciones objetivas y subjetivas que los han acompañado, se hace necesario enriquecerlos y convertirlos en algo propio, incorporado en el quehacer diario del Equipo Básico de Salud y del especialista en Medicina Familiar.

El fortalecimiento de la Junta de Gobierno, del Capítulo Mayabeque de la Sociedad Cubana de Medicina Familiar, es un reto cumplido. Ha trazado un momento importante para el desarrollo de esta especialidad, no solo en solidificar la calidad en el proceso de formación desde el pregrado hasta el posgrado, sino en consolidar la investigación científica, en función de transformar el cuadro de salud de la provincia.

La Sociedad Cubana de Medicina Familiar, en el marco del 40 aniversario del Programa del Médico y de la Enfermera de la Familia, anuncia la celebración del III Congreso Nacional de Medicina Familiar, "40 años de logros, retos y desafíos de la Medicina Familiar en Cuba, para el logro de la salud universal", que se efectuará del 30 de octubre al tres de noviembre de 2023.

La estrecha unión del médico y la enfermera a la comunidad y la participación de las masas en la solución de sus problemas de salud, determinan los cambios positivos, en el estado de estas y posibilita las nuevas metas con el propósito de mejorar los indicadores de salud de la población.

Dr. C. Idalberto Aguilar Hernández
Doctor en Ciencias de la Salud.
Especialista de I y II grado en Medicina
General Integral.
Especialista de II grado en Organización y
Administración de Salud.
Máster en Urgencias Médicas en
Atención Primaria.
Máster en Educación Superior en Ciencias
de la Salud.
Profesor e Investigador Titular

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Salud Pública(CUB).Departamento de Atención Primaria de Salud. Programa del médico y la enfermera de la familia [Internet]. 2da.ed. La Habana: Editorial de Ciencias Médicas; 2023. Disponible en: <http://www.bvs-cuba.sld.cu/libro/programa-del-medico-y-la-enfermera-de-la-familia-2da-ed/>

2. Martínez Calvo S. Logros y retos de la Atención Primaria de Salud en Cuba. Rev haban cienc méd [Internet]. 2018 [citado 3 de julio 2023]; 17(2):157-60. Disponible en: <https://revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/2325>

3. González Caballero A, Padula Anderson MI, Tamez Rodríguez AR, Godoy AC, Barreto Quintana HM, Martins I, et al. Expansión de la medicina familiar en América Latina: desafíos y líneas de acción. Rev Panam Salud Publica [Internet]. 2018[citado 3 de julio 2023]; 42: e149. Disponible en : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6386095/>

Conflicto de intereses.

El autor declara que no existen conflictos de intereses para la publicación del artículo.

Declaración de autoría.

El autor se responsabiliza con el texto que se publica.

Citar como: Aguilar Hernández I. Logros, retos y desafíos de la Medicina Familiar en Cuba. Medimay [Internet]. 2023 Oct-Dic [citado: fecha de citado];30(4):410-1. Disponible en: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2491>



Este artículo se encuentra protegido con una [licencia de Creative Commons Reconocimiento- No Comercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus autores.