

Medicina Interna: integración de la atención.

Tan antigua como la humanidad misma la medicina interna es considerada la base de la medicina; extensa en su contenido y profunda en sus análisis es la especialidad que estudia al individuo en su conjunto, asumiéndolo como unidad biológica - psicológica y social.

Para comprender mejor el estudio y la práctica de la medicina interna es imprescindible definir en qué consiste ser intensivista:

1. Poseer los conocimientos de fisiopatología para poder interpretar y diagnosticar los mecanismos y síndromes que resultan de los procesos internos perturbados
2. Conocer las lesiones y defectos anatómicos para así vaticinar mejor el pronóstico
3. Dominar la terapéutica clínica y acción de las medicaciones para poder controlar, con orden y medida tanto sus efectos favorables como los indeseables¹.

Existen otras disciplinas dedicadas al conocimiento aislado de cada sistema y de aquellas emergencias que ponen en peligro su vida, con excelentes resultados.

El desarrollo científico es dialéctico y muestra la negación de la negación con resultados cualitativamente superiores, según expresó Goethe "conocer algo a fondo y ejercerlo auténticamente confiere una formación muy superior a la de saber a medias centenares de cosas". En los umbrales del 2000 nos cuestionamos el futuro de esta especialidad base: ¿Devendrá resumen de la fragmentación producto del progreso o perdurará como entidad con personalidad propia?. Nuestra medicina exige tanta unidad y armonía como la de nuestros sistemas, sólo así se logrará mayores éxitos.

Es propósito de nuestros galenos intensivistas elevar aún más la calidad científica y la atención médica para llevarla a planos superiores, hacer más sólido y fuerte el fundamento más valioso de nuestro arte de curar con la conciencia cierta de que hasta donde no puede llegar el saber llega siempre el amor.

Dra. Maricela Scull Torres.

Especialista de I grado en Medicina Interna.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Farreras Valentí P. Medicina Interna: compendio práctico de patología médica. 6 ed. La Habana: Instituto Cubano del Libro; 1967.