

**Respuesta a los Doctores Raidel González Rodríguez y Juan Cardentey  
García**

**Response doctors Raidel Gonzalez Rodriguez and Juan Garcia Cardentey**

---

Estimados colaboradores de Revista de Ciencias Médicas de la Habana:

He recibido con placer la **carta al editor** que titulan “Hábitos de vida saludables en el síndrome metabólico” y hacen referencia a diferentes artículos relacionados sobre el tema, incluido uno publicado por Revista de Ciencias Medicas de la Habana (3) del 2013 de Ernesto Canciano Chirino y colaboradores.

La temática es sugerente y de actualidad. Es de esos padecimientos que lamentablemente han tomado vigencia con la modernidad y los “**hábitos no saludables**” que ha incorporado el ser humano desde el punto de vista dietético y de actividad física, por eso el título que ustedes dan a su comentario es una antípoda de lo ideal, yo preferiría exponer entonces “**Hábitos de vida no saludables y síndrome metabólico**”. Por otra parte considero que es insuficiente cuando hay otros factores incluidos que aunque relacionados tienen su valor propio como la diabetes mellitus, sobre todo tipo 2, la hipertensión arterial y la obesidad.

Otra preocupante en cuanto al Síndrome Metabólico es que cronológicamente se ha ido trasladando a edades más tempranas de la vida y ahora hace mella en adolescentes y niños, y es hacia donde hay que dirigir entonces las acciones de diagnóstico y sobre todo preventivas. Recientemente se realizó una investigación en Santa Cruz de Norte provincia de Mayabeque “Factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares en adolescentes” y publicado en Revista Cubana de Pediatría 2015; 87(2)

Ese estudio hace referencia a 259 adolescentes de una escuela Secundaria Básica en lo que se identificó que el antecedente patológico familiar más importante fue el tabaquismo en el 43,8 % de los casos, que ya el 2,7 % de los adolescentes mostraron la tensión arterial elevada, que el 13,1 % clasificó como sobrepesos u obesos, y se estableció una importante relación entre sobrepeso y obesidad y la hipertensión arterial. El 94,5 % de los adolescentes exhibían patrones de alimentación inadecuados, y hubo relación entre las características de la alimentación el sobrepeso y la obesidad. El 34 % de los

estudiantes eran sedentarios y la cuarta parte fumadores. Al 13 % de los que se les realizó trigliceridemia mostraron cifras elevadas. Estoy totalmente de acuerdo con el plan que ustedes proponen y Revista de Ciencias Médicas de la Habana cumple divulgando tan loables propósitos. No obstante les proponemos que realicen en su contexto investigaciones sobre síndrome metabólico, su diagnóstico e intervenciones para prevenirlo. Al igual que su carta estaremos dispuestos a publicar sus resultados.

Prof. Remigio R. Gorrita Pérez  
Revista de Ciencias Médicas de la Habana:

Recibido: 19 de marzo del 2016  
Aprobado: 30 de marzo del 2016

*MsC. Remigio R. Gorrita Pérez.* Especialista de II grado en Pediatría. Investigador Auxiliar. Máster en Atención Integral al Niño. Profesor Auxiliar y Consultante. Policlínico Universitario "Santiago Rafael Echezarreta Mulkay". Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque. San José de las Lajas. Correo electrónico: [remigio.gorrita@infomed.sld.cu](mailto:remigio.gorrita@infomed.sld.cu)